




SEMINARI POSTURAL PILATES 2013/2014





YOGA: POWER YOGA

 16 novembre |  10-11.30 |  BARBARA CARDIA

OPEN DAY: FISIOTERAPIA OPEN

 7 dicembre |  10.00-11.30 |  GIULIA SPANU




OPEN DAY: PILATES E YOGA

 11 gennaio |  10-12.30 |  EUSEBIO/CARDIA

PILATES: PILATES E DANZA

 8 febbraio |  16-17.30 |  MORENA GURRERA




PILATES: PILATES CON FISIOBALL

 8 marzo |  10-11.30 |  SARA EUSEBIO



PILATES: PILATES E SPORTIVI

 5 aprile |  10-11.30 |  BARBARA CARDIA


PILATES: PILATES E SCARICO TENSIONI CINGOLO SCAPOLARE

 10 maggio |  10-11.30 |  SARA EUSEBIO

POWER YOGA: POWER YOGA E SPORTIVI

 8 giugno |  10-11.30 |  BARBARA CARDIA

PILATES: PILATES E IL MARE

 6 luglio |  in definizione |  in definizione

Il costo dei seminari è di € 10 per soci e studenti e € 15 per i non soci e gli istruttori.

INFO E PRENOTAZIONI:
tel 070 332 5650
info@pilatescagliari.it
www.pilatescagliari.it